

¿DEBO CONTAR CALORIAS O GRASAS? . . .

.... ¿QUÉ PUEDO COMER?

Venga a nuestra GRATIS clase de nutrición para la diabetes

Simplifique nutrición para Usted y su familia:



- Glucómetros gratis y demostraciones
- Tiras de glucómetros a gran descuento
 - Haga su propio merienda
 - ¡Grandes premios!

Dos GRATIS clase de nutricion para la diabetes - Dos Ubicacion:

Raymond: **Jueves, Noviembre 3rd, 2:00 - 4:00 p.m.**

Open to all Valley View Health Center patients and a family member
Workshop taught by Pam Drake, NTP, Shoalwater Bay Wellness Center

East Lewis County: **Miercoles, Noviembre 9th, 6:00 p.m.**

Vista de Valley Centro de Salud Onalaska, 1810 Hwy. 508, Onalaska.
Workshop available only to Seniors age 60+.
Workshop taught by Paige Evans, CDE, Providence Health System

Llame a 330-9595 con preguntas, direcciones y para responder.

A este tiempo esta clase está disponible a los pacientes diabéticos de Valley View y sus miembros de familia.

El Centro de Salud Valley View es un proveedor de cuidado medico y dental.
Aceptamos la mayor parte de seguros. Tenemos plan de caridad disponible.
Servicios en español disponibles en todas nuestras clinicas.

Visite a www.vvhc.org para mas información